

Obowiązki pracodawcy

Pracodawca ma obowiązek skierowania pracownika na badania:

- wstępne,
- okresowe,
- kontrolne.

Pracodawca jako podmiot zobowiązany do zapewnienia badań profilaktycznych ma obowiązek zawrzeć z podstawową jednostką służby medycyny pracy umowę, w formie pisemnej, na podstawie której będą wykonywane pracownikom badania profilaktyczne (wstępne, okresowe i kontrolne) oraz inne świadczenia zdrowotne z zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej.

Składniki, jakie powinna zawierać powyższa umowa, określone zostały w art. 12 ustawy o służbie medycyny pracy (patrz: podstawy prawne).

Pracownik obowiązany jest poddawać się wstępnym, okresowym i kontrolnym oraz innym zaleconym badaniom lekarskim i stosować się do wskazań lekarskich.

Przygotowanie do badania

Do badania należy mieć:

- skierowanie
- dokument tożsamości ze zdjęciem
- posiadana dokumentacja medyczna (wyniki badań obrazowych laboratoryjnych, konsultacji specjalistycznych, karty leczenia szpitalnego, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności itp.)
- aktualnie stosowaną korekcję wzroku
- **minimum 2 godziny bez posiłku i słodkiego napoju**
- **w przypadku badania kontrolnego po dłuższym L4 niż 30 dni (wymagana dokumentacja leczenia i zaświadczenie o zakończeniu leczenia od lekarza leczącego)**

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

Osoba, która podczas pracy ma bezpośredni kontakt z żywnością lub kontakt z dziećmi (szczególnie do 6 roku życia) **musi posiadać wyniki 3 krotnego** posiewu stolca w kierunku Salmonella, Shigella

Przygotowanie do badania badanie kierowców

- dokument tożsamości ze zdjęciem
- posiadana dokumentacja medyczna (wyniki badań obrazowych laboratoryjnych, konsultacji specjalistycznych, karty leczenia szpitalnego, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności itp.)
- aktualnie stosowaną korekcję wzroku(okulary/soczewki kontaktowe)
- aktualnie stosowana korekcję słuchu
- zgłosić się na badanie **minimum 2 godziny** po posiłku/słodkim napoju
- w przypadku osób niepełnoletnich – zgłosić się na badanie z rodzicem/opiekunem prawnym lub pisemną zgodą na badanie.

WYPEŁNIAJĄC SKIEROWANIE NALEŻY UWZGLĘDNIĆ NASTĘPUJĄCE INFORMACJE:

- Oznaczenie pracodawcy ,najlepiej pieczęć (pełna nazwa, dane adresowe, NIP)
- Miejscowość i data wystawienia skierowania
- wskazanie rodzaju badań:
 - wstępne – przed rozpoczęciem pracy
 - okresowe – przedłużające ważność poprzedniego zaświadczenia o zdolności do pracy
 - kontrolne – po zwolnieniu lekarskim przekraczającym 30 dni (**pracownik winien dołączyć do skierowanie zaświadczenie o zakończeniu leczenia i dokumentację z leczenia**)
- dane pracownika
- nazwę stanowiska/stanowisk pracy
- opis stanowiska pracy(rodzaj pracy, podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania)
- czynniki szkodliwe i warunki uciążliwe występujące na stanowisku pracy umieszczone w pięciu grupach:

I. Czynniki fizyczne

- hałas (poziom w dB dla 8 godzinowego dnia pracy LEX8h)
- wibracja miejscowa – drgania mechaniczne przekazywane na kończyny górne (powyżej NDN/ poniżej NDN)
- wibracja ogólna – drgania mechaniczne przekazywane całe ciało (powyżej NDN/ poniżej NDN)
- ultradźwięki
- promieniowanie : jonizujące typu ,typ B, nadfioletowe, podczerwone, laserowe
- pole elektromagnetyczne
- mikroklimat gorący / zimny
- obsługa monitora ekranowego (do 4 godzin /powyżej 4 godzin dziennie)

II. Pyły

- pył przemysłowy jaki: (organiczny, nieorganiczny?)

III. Czynniki chemiczne:

- związki chemiczne (jakie? nazwy substancji chemicznych a nie preparatów)

IV. Czynniki biologiczne:

- materiał zakaźny (wirus zapalenia wątroby typ B,C, HIV,inne)
- borrelia burgdorferi, toxoplazma, chlamydia, wirus kleszczowego zapalenia mózgu
- prątki gruźlicy
- pałeczki brucella abortus bovis
- grzyby, pleśnie, inne bakterie, wirusy, grzyby (jakie?)

V. Inne czynniki, w tym niebezpieczne:

- stanowisko decyzyjne, kierownicze, związane z odpowiedzialnością, stały, duży dopływ informacji, gotowość do odpowiedzi, zagrożenia wynikające z narażenia życia, monotonia pracy,
- stanowisko wymagające sprawności psychoruchowej (obsługa sprzętu budowlanego: koparki, koparko-ładowarki, żurawi, suwnic, dźwigów, walców, itp.),obsługa wózka widłowego, kierowanie pojazdem do 3,5 tony, kierowanie samochodem służbowym KAT? /samochodem prywatnym do celów służbowych KAT?
- obsługa maszyn w ruchu (osłonięte / nieosłonięte),obsługa pulpitów sterowniczych,
- praca na wysokości (do 3m / powyżej 3m),
- praca zmianowa, nocna,
- praca fizyczna, dźwiganie,
- praca w pozycji wymuszonej (siedząca, stojąca, inna),
- praca wymagająca ruchów monotypowych kończyn,
- praca wymagająca stałego i długotrwałego wysiłku głosowego,
- sztuczne oświetlenie,

Na zakończenie należy podsumować łączną liczbę czynników szkodliwych i warunków uciążliwych występujących na stanowisku pracy. W przypadku braku czynników szkodliwych proszę o wpisanie w rubrykę "0". **Skierowanie kończy pieczęć i podpis osoby upoważnionej do skierowania pracownika na badania.** Miłe widzianym udogodnieniem będzie również podanie danych kontaktowych do osoby odpowiedzialnej za skierowanie pracownika na badania (np. Dział Kadr, Dział Administracji, Służba BHP).

JAK WYPEŁNIAĆ SKIEROWANIE PRACOWNIKA NA BADANIA W RAMACH MEDYCyny PRACY

Do badania należy mieć:

- skierowanie
- dokument tożsamości ze zdjęciem
- posiadana dokumentacja medyczną (wyniki badań obrazowych laboratoryjnych, konsultacji specjalistycznych, karty leczenia szpitalnego, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności itp.)
- aktualnie stosowaną korekcję wzroku
- **minimum 2 godziny bez posiłku i słodkiego napoju**
- w przypadku badania kontrolnego po **dłuższym L4 niż 30 dni (wymagana dokumentacja leczenia i zaświadczenie o zakończeniu leczenia od lekarza leczącego)**