Postępowanie po pobraniu krwi

1. Miejsce wkłucia trzeba uciskać jałowym gazikiem do pięciu minut. Bezpośredni **UCISK zapobiega i zatrzymuje krwawienie.**

2. UWAGA! **Nie zginać ręki w łokciu** po pobraniu krwi z żyły zgięcia łokciowego. **Uniesienie ręki zmniejsza możliwość tworzenia się krwiaka**, bowiem zmniejsza szybkość i ilość krwi dopływającej do miejsca wkłucia.

3. W dniu pobrania krwi unikaj dźwigania ciężarów.