Przygotowanie do badań

1. Jak pobrać mocz do badania bakteriologicznego?

Mocz do badania bakteriologicznego należy pobrać rano przestrzegając podanych niżej zasad:

KOBIETY

- Zaopatrzyć się w jałowy pojemnik.
- Umyć ręce bieżącą wodą z mydłem i wysuszyć jednorazowym ręcznikiem.
- Nie dotykać wewnętrznych ścianek pojemnika i przykrywki.
- Jedną ręką rozchylić wargi sromowe większe odsłaniając ujście cewki moczowej.
- przetrzeć okolice cewki moczowej jałowym gazikiem lub papierowym ręcznikiem.
- Pierwszą partię moczu oddać do toalety.
- drugą cześć oddawanego moczu nie przerywając strumienia oddać bezpośrednio do pojemnika, 1/3 jego wysokości.
- Natychmiast po napełnieniu pojemnika należy go zamknąć i w możliwie najkrótszym czasie dostarczyć do laboratorium – do chwili transportu przechowywać w lodówce (temp. 4° C do 8° C).

MĘŻCZYŹNI

- Zaopatrzyć się w jałowy pojemnik.
- Umyć ręce bieżącą wodą z mydłem i wysuszyć jednorazowym ręcznikiem.
- Nie dotykać wewnętrznych ścianek pojemnika i przykrywki.
- Zsunąć napletek odsłaniając ujście cewki moczowej.
- Przetrzeć okolice cewki jałowym gazikiem lub papierowym ręcznikiem.
- Pierwszą partię moczu oddać do toalety.
- Drugą cześć oddawanego moczu nie przerywając strumienia oddać bezpośrednio do pojemnika, 1/3 jego wysokości.
- Natychmiast po napełnieniu pojemnika należy go zamknąć i w możliwie najkrótszym czasie dostarczyć do laboratorium – do chwili transportu przechowywać w lodówce (temp. 4°C do 8°C).

2. Test obciążenia glukozą:

- W dniach poprzedzających badanie nie należy ograniczać spożycia węglowodanów tzn. nie należy w tych dniach wykluczać z diety pieczywa, ziemniaków, makaronu, ryżu, kaszy, owoców. Oznacza to utrzymanie w tym czasie dotychczasowego sposobu żywienia.
- Ostatni posiłek należy zjeść 8 – 12 godzin przed badaniem.
- Noc powinna być spokojna, przespana.
- Należy unikać sytuacji stresowej przed udaniem się na badanie.
- Badanie wykonuje się na czczo.
- Nie należy pić wody przed badaniem.
- Należy odpocząć 30 min. przed badaniem.
- Pierwsze pobranie krwi z żyły przeprowadza się przed wypiciem wody z glukozą.
- 75 g glukozy rozpuszczonej w 250-300 ml wody przegotowanej należy wypić w ciągu 5 minut (mogą wystąpić nudności).
- Po wypiciu płynu należy pozostawać w miejscu badania i w pozycji siedzącej.
- Po wypiciu płynu należy unikać sytuacji stresowych (np. rozmowy telefonicznej).
- Jeżeli w czasie trwania testu wystąpi osłabienie, drżenie, szybkie bicie serca, poty należy zgłosić pielęgniarce – może być konieczne dodatkowe pobranie krwi.
- Kolejne pobranie krwi przeprowadza się po 2 godzinach od wypicia (lekarz kierujący może zlecić dodatkowe pobranie krwi po upływie godziny od pierwszego pobrania krwi).
- Po zakończeniu badania należy zjeść kanapkę i dopiero wtedy opuścić placówkę.

Jeśli Pan/Pani stosuje METFORMINĘ (np. Metformax, Glucophage, Siofor) należy go odstawić na okres dwóch tygodni przed badaniem.